



INFORMATION FRÅN ROLFSTORPS GYMNASTIK o IDROTTSFÖRENING

HJÄRTSTARTARE

Rolfstorps GIF har köpt en hjärtstartare, för de pengar som föreningen fick som minnesgåva efter Jan-Ove Nilsson. Den kommer att vara tillgänglig dygnet runt för alla, monterad på ytterväggen till ”omklädningsrummen” på Gunnevi.

(Monteras under våren 2024)

(Den hjärtstartare som PRO nu placerat på Gunnevi kommer troligtvis att flyttas upp till Folkets Hus.)



UNGDOMSFOTBOLL

I ungdomsfotbollen samarbetar Rolfstorps GIF med Skällinge BK och Grimetons IK under det gemensamma namnet SRG Himledalen. Träningar och matcher sker på alla tre anläggningarna, Skällinge IP, Gunnevi och Grimtunet. En aktivitet som arrangeras för alla som deltar i SRG-Himledalens verksamhet blir "SRG-dagen". Lördagen 6 juli samlas alla ungdomar och ledare på Grimtunet för att spela fotboll och umgås.

Pojkar födda 2011 och tidigare, spelar på 11-manna plan

Pojkar 13-16år,	Andreas Nilsson	073 535 62 94
Pojkarna delas upp i olika	Mattias Svensson	070 920 50 15
lag. (9-manna och	Anders Löndahl	070 560 63 78
11-manna)	Lukas Norlander	073 101 40 19

Pojkar födda 2012/2013/2014, spelar på 7-manna plan

Pojkar 10-12år	Anders Svensson	070 829 58 47
Pojkarna delas upp i olika	Helena Svensson	073 041 83 36
lag efter ålder.	Maria Svahn	070 372 46 41
	Simon Okkels	070 339 44 84
	Martin Hyltbäck	073 508 29 27

Pojkar födda 2015/P2016, spelar på 5-manna plan

Pojkar 8-9 år	Beatrice Svensson	073 076 03 02
Pojkarna delas upp i olika	Magnus Johansson	070 236 49 32
lag efter ålder.	Marcus Okkels	070 944 44 91
	Beatrice Arnesson	072 216 96 76

Pojkar födda 2017, spelar på 3-manna plan

Pojkar 7 år	Kalle Söderström	070 975 43 07
	Simon Leckborn	076 015 77 66
	Conny Thom	070-688 41 61

SRG Himledalen Ungdom



I SRG Himledalens ungdomsverksamhet engagerar sig ca 50 ledare. Tack alla ni som engagerar i våra barns framtid.

Vill du komma i kontakt med ungdomsfotbollen i "Himledalen"?

Kontakta någon av ledarna eller mejla adressen: ungdom@srg-himledalen.se

Flickor födda 2009 och tidigare, spelar på 11-manna plan

Flickor 15-16år	Andreas Johansson	073 382 24 30
	Anna Johansson	072 226 09 58

Flickor födda 2010-2011, spelar på 9-manna plan

Flickor 13-14år	Malin Götesson	070 579 08 55
	Evelina Ljungfalk	070 279 07 04

Flickor födda 2012/2013/2014, spelar på 7-manna plan

Flickor 10-12år	Carina Larsson	073 350 86 35
Flickorna delas upp i olika lag efter ålder.	Niklas Persson	073 991 65 19
	Erika Otterdahl	070 382 53 51
	Anders Besterman	070 328 45 63

Flickor födda 2015/F2016, spelar på 5-manna plan

Flickor 8-9 år	Markus Johansson	072 244 06 55
Flickorna delas upp i olika lag efter ålder.	Maria Svahn	070 339 44 84
	Simon Burström	072 142 90 01

Flickor födda 2017, spelar på 3-manna plan

Flickor 7 år	Marcus Kärstrand	076 762 30 69
	Beatrice Svensson	073 076 03 02

GYMNASTIK

Nu är gymnastikens verksamhetsår 2023/24 till ända. Under den gångna säsongen har det funnits 10 barn-/ungdomsgrupper. Motionsgymnastiken har engagerat ca 80 medlemmar. Det har erbjudits två träningar på måndagar , en på onsdagar och yoga på Gunnevi under torsdagar. De flesta grupper avslutar sina träningar nu vecka 15. En del tävlingsgrupper håller dock på en månad till.

Rolfstorps GIF aktiverar ca 180 ungdomar, som är åldrarna 1 till 16 år. Träningarna är förlagda till Rolfstorps Idrottshall och Gymnastikhallen i Trönninge. Målet för de äldsta ungdomarna är att träna för att vara med på olika tävlingar.

Söndagen 7 april var alla gymnastikungdomar samlade i Rolfstorps Idrottshall, där de visade upp sig för nära och kära vad de har lärt sig under det gångna året.

Ungdomarna åker på det traditionella Björkängsläget under Kristi-himmels-färdshelgen

Ev. blir det en förändring till hösten av motionspasset på måndagar som börjat kl 20.00. Passet kommer istället att börja kl 19.00 och i "halv hall". Mer information kommer inför höstterminen.

Välkommen att delta i Rolfstorp GIF:s gymnastikverksamhet till hösten, vecka 36, 2 sept.

Ledarstipendium

Susanne Segerström är en duktig ledare och en bra förebild för barnen, med stort intresse för ungdomar och deras utveckling inom gymnastiken. Rolfstorps GIF vill visa Susanne vår uppskattning genom att tilldela henne Rolfstorp GIF:s ungdomsledarstipendium 2024, med en förhoppning om att hon fortsätter att inspirera våra ungdomar under många år framöver.



ÅRETS GIF:are 2023

Varje år utser Rolfstorps GIF en person som bidragit till föreningens livaktiga verksamhet. Personen i fråga får "titeln Årets GIF:are" och en minnesgåva. På årsmötet 20 februari 2024 delades priset ut till Anne-Li Hedberg. Här under kan du läsa motiveringen.

Årets GIF:are har varit engagerad i Rolfstorps GIF under 12 år. Även om barnen vuxit upp och inte längre är med i verksamheten ställer hon upp som ledare vecka efter vecka. Hon ställer även upp som ledamot i gymnastiksektionen.

Med sin positiva energi skriver hon bidragsansökningar som ofta bifalls.



FOTBOLLSLEK

Alla barn (både flickor och pojkar) är välkomna och prova på att "leka" fotboll på Gunnevi på tisdagar kl 17.15 -18.00.

Vi börjar 30 april

Ledare för denna aktivitet kommer vara Helena Sigurdsson, Sandra Alfredsson, Julia Högfeldt och Robert Andersson. Har du några frågor? Kontakta Helena Sigurdsson, 070-2229897

ELEKTRO
EMANU*El*
alltid i ledningen

Sponsrar Rolfstorps GIF, gymnastik



Varbergs
Sparbank

MEDLEM?

Vill du stödja Rolfstorps GIF genom att betala medlemsavgift (200 kr)?

Du kanske har barn eller barnbarn som deltar i verksamheten?

Enklaste sättet är att gå in på vår **hemsida rgif.se**. Under fliken "bli medlem" skriver du in dina kontaktuppgifter. Därefter skickar vi dig en faktura. Tack på förhand!



Var lägger du dina aluminiumburkar och PET-flaskor som innehållit olika drycker? Vet du att Rolfstorps GIF samlar in alla aluminium-burkar (även utan pant)? Det kastas fortfarande många burkar i plåtcontainern, till ingen nytta. Föreningen fick 9 000 kr under 2023 för de insamlade burkarna/flaskorna. Tack!!
Hjälp Rolfstorps GIF med att tjäna lite extra pengar! Lägg dina aluminiumburkar, även de utan pant, i den gröna soptunnan vid återvinningsstationen, ICA Nära!

PS. Vi tar också emot plastflaskor som det är pant på.

Vill du ha en egen plastsäck att samla i hemma kan du kontakta Carl-Eric Carlsson, Möllers väg 11, Tel 072-1790716

GUNNEVI

Vad händer på Gunnevi?

Under vintern har alla lamp- och ljusrörsarmaturer bytts ut mot mindre energikrävande LED-ljuslampor. Ett plus är också att elinstallationerna har blivit brandsäkrare. Rolfstorps GIF har blivit beviljade ett bidrag från Sparbanksstiftelsen som benämns "Kilowatten".

I höstas blåste taket över läktaren ner. Under våren skall taket byggas upp igen. Projektet är kostnadsberäknat till 250 000 kr.

Försäkringsbolaget betalar 170 000 kr, vilket innebär att föreningens självrisk blir 80 000 kr. Vi har beviljats ett bidrag från Sparbanksstiftelsen på 60 000 kr och resterande från Varbergs kommun på 20 000 kr.

Fem glada målskyttar och en målvakt som höll "nollan" efter matchen mot Kung-Karl. Melker Karlberg-Johnsson, André Hammar, Jens Borg, Marcus Eriksson, Felix Hedström-Lund och Johnny Larsson



HERRFOTBOLL

Det går med raska steg mot seriestart för våra fotbollsskallar i R/S. Stefan Bengtsson gör sin tredje säsong som huvudtränare och har Johnny Larsson vid sin sida som assisterande. Johnny kom tillbaka till moderklubben i höstas efter en 16 år långvarig exil i Bänared. Han har redan gjort avtryck som spelare och har mycket att ge som ledare också.

Träningen startade i mitten av januari och kommer i början av april flyttas från konstgräs till riktigt gräs på Skällinge IP där alla träningar och matcher kommer att genomföras under vårsäsongen. Till hösten flyttas verksamheten över till Gunnevi IP.

Träningsmatcherna som även innehåller deltagande i DM har resultatmässigt varit både upp och ner. Beror mycket på att truppen till matcherna varit väldigt varierande beroende på skador, jobb och andra anledningar.

Fem kvalitetsmässigt mycket bra spelare har förstärkt truppen under försäsongen vilket förhoppningsvis ger bättre konkurrens och bättre resultat i seriespelet. Lägg därtill att gamle skyttekungen Daniel Bengtsson har plockat ner skorna från den berömda hyllan och börjat spela igen. På minussidan har vi förlorat förra årets outstanding på planen Melvin Bengtsson som provar lyckan lite högre upp i seriesystemet, i Ullareds IK. Hur det kommer att gå för laget i serien är svårt att sia om men målet är att kliva ett par steg högre upp i tabellen från mittenplaceringen under förra säsongen.

Fredag 12 april är det seriepremiär mot Trönninge BK på Skällinge IP kl 18:30.

Välkommen att heja fram laget till nya framgångar. Vi behöver ditt stöd.

A-lagets hemmamatcher under våren

Fre	12/4	18:30	Trönninge BK	Skällinge IP
Fre	26/4	18:45	Annebergs IF	Skällinge IP
Fre	17/5	19:00	Unite People FC	Skällinge IP
Tor	30/5	19:00	Slöinge GoIF	Skällinge IP
Lör	15/6	16:00	IFK Bänared	Skällinge IP
Ons	3/7	19:00	GoIF Ginsten	Skällinge IP

GÅFOTBOLL

Rolfstorps GIF vill kolla om det finns intresse för att starta aktiviteten "Gåfotboll".

Onsdagen 8 maj kl 14.00

är du välkommen till Gunnevi.

Per-Arne Ekblad från Kungsbacka kommer och berättar om vad "gåfotboll" är för något. Efter detta så går vi ut på gräsplanen för att prova på "gåfotboll".

- Både män och kvinnor kan vara med.
- Klädmässigt krävs det inget annat än oömma kläder och vanliga promenadskor.
- Åldersmässigt finns det varken någon undre eller övre gräns.
- Finns inget krav på att vara medlem i Rolfstorps GIF under de tre första gångerna

Under eftermiddagen serveras det en enklare fika. Säg till om hur många som kommer, räcker måndagen 6 maj, till Ingvar Andersson 070-3759847 eller 37585@rolfstorp.se

Prata med vänner och bekanta om att göra detta tillsammans.

Tips från coachen:

Träningen kräver ingen tidigare fotbollsbakgrund och gåfotboll spelas på en mindre plan där all träning genomförs med boll. Passen anpassas efter deltagarnas nivå, ålder och önskemål.

Uppvärmning

- Värm upp ordentligt, cirka 10-15 minuter

Smålagsspel

- Dela upp i lag om cirka 3-7 spelare
- Bestäm en avgränsande planyta och använd småmål alternativt koner som stolpar
- Spela med fördel kortare perioder (t ex 10 min), ta därefter en kort vattenpaus och fortsätt sedan spela
- En bra riktlinje kan vara att hela passet (inkl uppvärmning) tar mellan 45-90 minuter