Hösten 2026

RGIF-NYTT

INFORMATION FRÅN ROLFSTORPS GYMNASTIK o IDROTTSFÖRENING

TACK SPARBANKSSTIFTELSEN

Tack vare ett bidrag på 80 000 kr, från Sparbanksstiftelsen, har vi kunnat bygga om entrén till klubblokalen. Havstorps Bygg har under försommaren byggt en ramp. Nu kan även de som behöver hjälpmedel för att röra sig, själva ta sig in i lokalen.
Tidigare under våren har vi också med hjälp av medel från Sparbanksstiftelsen kunnat byta ut en varmvattenberedare. Det var ca 40 år sedan den installerades.

HERRFOTBOLL

Nu går det bra för våra fotbollskillar. Förnärvarande (22aug) ligger A-laget på tredje plats i serien. En poäng från uppflyttning. Tränarna Tony Karlsson, Marcus Bokenberger och Marcus Eriksson har fått killarna att lyssna och det är många på träningarna. Det ser lovande ut inför slutspurten på säsongen. Resterande matcher spelas på Gunnevi. Kolla på Facebook och på anslagstavlan vid affären om när matcherna spelas.

Årets hetaste match spelas **lördagen 19 september** kl 15.00 på Gunnevi. **Derby mot Grimeton IK**

Söndag	30/8	15:00	IFK Bänared	Gunnevi IP
Lördag	19/9	15:00	Grimeton IK	Gunnevi IP
Lördag	10/10	14:00	BK Viljan	Gunnevi IP

Utvecklingslaget har också två hemmamatcher kvar

Lördag	5/9	15.00	IFK Fjärås	Gunnevi IP

U-laget har också ett lokalderby att spela

Söndag	20/9	17.00	Valinge IF	Gunnevi IP

Fyra glada målskyttar efter matchen mot Vessigebro, som vanns med 5-1. Nils Ekelund, Johnny Larsson, Isak Bengtsson och Robin Johansson.

GYMNASTIK

Vi hälsar alla varmt välkomna till höstens pass, vi erbjuder något för alla åldrar. Ändringar av dag och tid samt plats förekommer så ta en extra koll så att ni kommer rätt. Tänk på att det krävs anmälan till vissa grupper på grund av begränsade platser.

Höstterminen startar v. 37. OBS Barn födda 2020-2022 startar v. 40

Motionsgrupper

Herrar	Måndagar 19:00-20:00 Rolfstorps Idrottshall	Motionsträning till blandad musik varvat med boll- och stationsträning. **Ledare:** Ingela Tufvesson
Motion	Måndagar 19:00-20:00 Rolfstorps Idrottshall Ta gärna med egen matta.	Medelpass. Träning i varierande former till blandad musik där kondition och styrka blandas. **Ledare:** Johanna Wall och Eva Johansson
Styrketräning	Onsdagar 19:00-20:00 Rolfstorps Idrottshall Ta gärna med egen matta.	Funktionell styrka. Cirkel-/Stationsträning. Enkel och effektiv styrketräning både med och utan redskap. **Ledare:** Ann-Mari Bartholdsson och Tilde Bartholdsson.
Yoga	Torsdagar 18:30-19:30 Klubbhuset Gunnevi Ta med egen matta och filt.	Du släpper ditt görande och dina prestationskrav för en stund i närvaro och acceptans. Både för nybörjare och dig som gått på yoga tidigare. **Ledare:** Eva Johansson. Vid frågor kontakta Eva 070-5637593.

Barn- och Ungdomsgrupper

Vuxen/Barngrupp Barn, födda 2022-2025 (med vuxen)	Onsdagar 17.00-17.45 Rolfstorps Idrottshall	Stor och liten leker tillsammans och utforskar idrottshallens spännande värld. Ledare: Anne-Li Hedberg. Vid frågor kontakta Anne-Li 070-9792090.
Lek- och redskapsgrupp Barn, födda 2021-2022	Tisdagar 17:00-17:45 Rolfstorps Idrottshall	Vi övar motoriska färdigheter, provar på det mesta i idrottshallen. Vi leker och tränar på samspel mellan barnen. Vi skapar en grund för fortsatt rörelseintresse. Barnen delas in i två grupper utefter ålder. **Ledare:** Frida Edvardsson. **Anmälan till Frida via 070-9928236. Begränsat antal platser.**
Lek- och redskapsgrupp Barn, födda 2020-2021	Tisdagar 17:45-18:30 Rolfstorps Idrottshall	Vi övar motoriska färdigheter, provar på det mesta i idrottshallen. Vi leker och tränar på samspel mellan barnen. Vi skapar en grund för fortsatt rörelseintresse. Barnen delas in i två grupper utefter ålder. **Ledare:** Frida Edvardsson. **Anmälan till Frida via 070-9928236. Begränsat antal platser.**

Redskapsgrupp Födda 2018-2019 (tjejer & killar)	Tisdagar 16:00-17:00 Rolfstorps Idrottshall	Vi tränar olika redskap även trampett och varvar med lek och stafetter. **Ledare:** Ingela Tufvesson och Susanne Johansson. Vid frågor kontakta Ingela via sms 073-0753184.
Redskapsgrupp Födda 2017 - tidigare (tjejer & killar)	Tisdagar 17:00-18:00 Rolfstorps Idrottshall	Vi tränar olika redskap även trampett och varvar med lek och stafetter. **Ledare:** Ingela Tufvesson och Susanne Johansson. Vid frågor kontakta Ingela via sms 0730753184.

Trupptävlingsgrupper

Blå Födda 2019	Måndagar 16:30-17:30 Rolfstorps Idrottshall	Vi tränar matta och trampett samt lär oss hur en trupptävling går till. Krav: Trampettlicens (ordnas vid start). **Ledare:** Ingela Tufvesson, Caroline Carlsson och Anna Davidsson. **Nya gymnaster anmälan via mejl:** Rolfstorpsgifgymnastik@gmail.com
Blå Födda 2017-2018	Måndagar 17:30-19:00 Rolfstorps Idrottshall Torsdagar 16.30-18:00 Rolfstorps Idrottshall	Vi tränar trampett och tumbling inför tävlingar. **Ledare:** Ingela Tufvesson, Agnes Larsson, Charlotte Lindahl, Holly Segerström och Mathilda Lindahl **Nya gymnaster anmälan via mejl:** Rolfstorpsgifgymnastik@gmail.com

Blå Födda 2016	Tisdagar 18:00-19:30 Rolfstorps Idrottshall Lördagar 9:00-10:30 Tre Steget	Vi tränar trampett och tumbling inför tävlingar. **Ledare:** Ingela Tufvesson, Susanne Johansson, Julia Högfeldt **Nya gymnaster anmälan via mejl:** Rolfstorpsgifgymnastik@gmail.com
Röd Födda 2015	Tisdagar 16:30-18:30 Tre Steget Onsdagar 17:45-19:00 Rolfstorps Idrottshall Söndagar 17:30-20:00 Tre Steget	Vi tränar trampett, tumbling och fristående inför tävlingar. **Ledare:** Mathias Frunz, Linn Johnsson, Hilma Götesson, Minea Thorsmyr och Fina Rolofsson. **Nya gymnaster anmälan via mejl:** Rolfstorpsgifgymnastik@gmail.com
Röd Födda 2013- 2014	Tisdagar 18:00-20:00 Tre Steget Torsdagar 18:00-20:00 Rolfstorps Idrottshall Söndagar 17:30-20:00 Tre Steget	Vi tränar trampett, tumbling och fristående inför tävlingar. **Ledare:** Tilda Conradson, Annika Holtschmit, Tilda Johansson, Sigrid Forslund och Rut Svahn. **Nya gymnaster anmälan via mejl:** Rolfstorpsgifgymnastik@gmail.com

Röd Födda 2011- 2012	Tisdagar 16:30-18:30 Tre Steget Torsdagar 18:00-20:00 Rolfstorps Idrottshall Söndagar 17:30-20:00 Tre Steget	Vi tränar trampett, tumbling och fristående inför tävlingar. **Ledare:** Susanne Segerström, Emelie Ohlson, Kalina Hajnold och Tobias Segerström. **Nya gymnaster anmälan via mejl:** Rolfstorpsgifgymnastik@gmail.com

Här under är några exempel på sponsorer som stödjer Rolfstorp GIF:s verksamhet

ELEKTRO EMANUEL alltid i ledningen

Varbergs Sparbank

ICA nära ROLFSTORP Hela byglens matbutik!

GYMNASTIKTÄVLING

Förra helgen 22-23 aug deltog ca 50 gymnaster från Rolfstorps GIF i den klassiska gymnastiktävlingen i ”Gympa Natt & Dag” i Oskarström. Som tävlingen heter så tävlar man även på natten. (Det fanns ledare som var uppe till kl 04.00 söndag morgon.)
En av våra grupper fick en medalj i sin klass. Det var 27 lag i klassen. Flera andra grupper var med till semifinalerna. **Bra jobbat, både gymnaster och ledare!!** Ni sov säkert gott när ni kom hem.

SPÖKPROMENAD

Söndagen 25 okt kommer Rolfstorps GIF att arrangera en ”Spökpromenad” vid Rolfstorps skola. Samtidigt som man promenerar och svarar på tipsfrågor kommer man att träffa på diverse spöken, andar, ljusfenomen och andra ”naturupplevelser”
Mer information kommer senare i höst.

PANTAMERA

Tack, du som lämnat ”aluminiumburkar” (både med eller utan pant) och plastflaskor med pant, vid återvinningstationen bakom ICA Nära. Intäkterna från ”burkinlämningen” har stor betydelse för Rolfstorps GIF. Inkomsten är ca 15 000 kr under 2026. Än en gång tack.
Hoppas att du fortsätter med att lägga burkar och flaskor i Rolfstorps GIF:s ”återvinningstunna”.

UNGDOMSFOTBOLL

Fotbollens ungdomsverksamhet drivs under arbetsnamnet ”SRG Himledalen”. SRG Himledalen är ett samarbete mellan Skällinge BK, Rolfstorps GIF och Grimeton IK.
Lördagen 13 juni arrangerades SRG-dagen på Gunnevi. Det är ett återkommande arrangemang där nästan alla ungdomar samlas på ett ställe och har kul tillsammans. I år fanns det en ”hinderbana” (som sponsrades av ICA Nära Rolfstorp) och bolltrixaren Emil Jylhänlahti (känd från TV) visade hur man kan hantera en boll.
Thea Edefell vann kickningstävlan, 177 kickar!